

## Рекреационная депрессия

Н.С. Казанская (1972). На основе изучения воздействия отдыхающих на природные комплексы лесопарковой зоны Подмосковья ею были выделены 5 стадий рекреационной дигрессии:

**1 стадия.** Деятельность человека не внесла в лесной комплекс заметных изменений.

**2 стадия.** Рекреационное воздействие отдыхающих выражается в формировании редкой сети тропинок, в появлении среди травянистых растений некоторых светлюбивых видов, в начальной фазе разрушения находится подстилка.

**3 стадия.** Тропиночная сеть сравнительно густа, в травянистом покрове преобладают светлюбивые виды, начинают появляться луговые травы, мощность подстилки уменьшается, на внетропиночных участках возобновление леса все еще удовлетворительное.

**4 стадия.** Тропинки густой сетью опутывают лес, в составе травянистого покрова количество собственно лесных видов незначительно, жизнеспособного подроста молодого возраста (до 5-7 лет) фактически нет, подстилка встречается лишь фрагментарно у стволов деревьев.

**5 стадия.** Полное отсутствие подстилки и подроста, отдельными экземплярами на вытоптанной площади - сорные и однолетние виды трав.