

Одной из новых методик исследования природных условий организации массового отдыха, появившихся в процессе становления рекреационной географии, явилась методика биоклиматической оценки территории, разработанная Н.А. Даниловой (1980).

Биоклиматические критерии применяются для разнообразных целей:

- 1) для оценки условий жизни и здоровья населения как на уже обжитых территориях, так и для районов хозяйственного освоения;
- 2) для оценки режима труда (ежедневной продолжительности, частоты и величины перерывов, связанных с неблагоприятной погодой и пр.);
- 3) для планирования типов жилищ, в которых на протяжении года должны быть комфортные для человека условия;
- 4) для оценки теплоизоляционных качеств одежды;
- 5) для оценки сезонности и продолжительности активных видов отдыха и туризма и др.

Н.А. Даниловой была предложена методика оценки погоды для летних занятий отдыха и туризма здоровых людей, не имеющих медицинских противопоказаний для активного отдыха. Ею выделены рекреационные типы погод на климато-физиологической основе по температуре воздуха, общей облачности и скорости ветра. Так как биоклиматические исследования ведутся по срокам метеорологических наблюдений, наблюдения Н.А. Даниловой соответствовали 13 час. Все погоды были разбиты на 5 типов: комфортные, жаркого субкомфорта, жаркого дискомфорта, прохладного субкомфорта и холодного дискомфорта. Разработанная графическая оценочная шкала позволяет достаточно просто погоду каждого конкретного срока метеорологических наблюдений оценивать по степени благоприятности для летней рекреационной деятельности (рис. ).

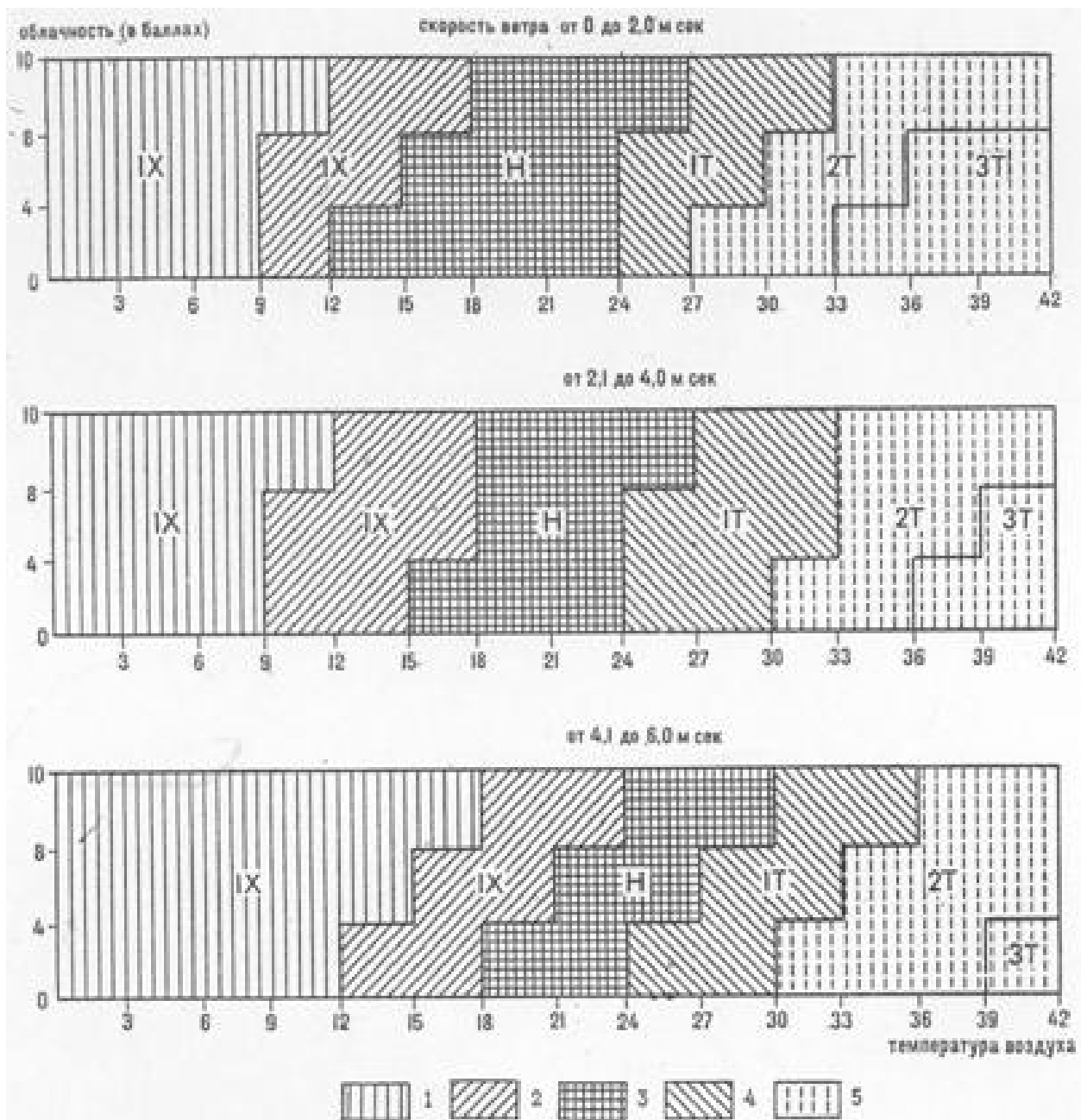


Рис. 3. Оценочные шкалы определения благоприятности погоды

для летнего отдыха

1 – холодная дискомфортная, 2 – прохладная субкомфортная, 3 – комфортная, 4 – жаркая субкомфортная, 5 – жаркая дискомфортная